

Für Fachleute
(sozial, pädagogisch, medizinisch)

Wegweiser für den Bereich

„Familien mit psychisch belasteten oder erkrankten Eltern bzw. Kindern/Jugendlichen“

 **im Landkreis Landsberg am Lech**

Falls Sie eine Aufnahme in den Wegweiser wünschen bzw. uns Änderungen mitteilen wollen, melden Sie sich bitte unter einer der folgenden Telefonnummern:

Constanze Kastenhuber Tel. 08191 129-1294
Barbara Klaus Tel. 08191 129-1295
Jutta Engl Tel. 08191 129-1290

Oder per E-Mail an: praevention@LRA-LL.bayern.de

Sie finden den Wegweiser digital unter folgender Seite bzw. über den QR-Code:

https://www.landkreis-landsberg.de/fileadmin/upload/landratsamt/dokumente/Gesundheit_und_Soziales/Psychosoziales_Netzwerk/Wegweiser_Psychische_Erkrankung.pdf



Impressum

© und Redaktion:
Soziale Arbeit im Sachgebiet Gesundheit und Prävention,
Landratsamt Landsberg am Lech
Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Standort: Hauptplatz 8
Postanschrift: Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 58
86899 Landsberg am Lech
Email: praevention@LRA-LL.bayern.de
www.landratsamt-landsberg.de
www.schwanger-in-landsberg.de
Gestaltung: Daniela Hollrotter, Fuchstal, www.hollrotter.com
Druck: flyeralarm

Grußwort des Landrats

Nachdem der 2017 erstellte Wegweiser zum wichtigen Thema „Familien mit einem psychisch belasteten oder erkrankten Elternteil“ sich als sehr hilfreich für die Arbeit mit psychisch belasteten Familien erwiesen hat, erscheint nun eine zweite Auflage.

Die Zahl der Menschen, die sich wegen psychischer Probleme behandeln lassen oder Hilfe suchen, nimmt stetig zu. Wenn ein Familienmitglied psychisch sehr belastet oder sogar erkrankt ist, leidet das gesamte Familiensystem. Psychische Probleme bei Kindern und Jugendlichen gab es schon immer, aber auch hier ist ein stetiger Zuwachs zu verzeichnen.

Schnelle, konkrete und passgenaue Angebote können in diesen Fällen sehr viel bewirken. Ob im Kindergarten, in der Schule, bei Beratungsstellen, Hebammen oder Arztpraxen – viele Professionen sind im Alltag damit konfrontiert, dass oft ungeahnte Probleme sichtbar werden und Handlungs- bzw. Informationsbedarf besteht.

Einige Stellen im Landkreis Landsberg am Lech sind seit längerem aktiv, Netzwerke zu verschiedenen Themen in diesem Bereich zu organisieren. Alle miteinander verbindet der Wunsch nach vernetzter Zusammenarbeit und Wissen um die Angebotslandschaft.

Die Nachfrage nach dem Wegweiser aus dem Jahr 2017 bewies, dass großer Bedarf nach dieser Informationsquelle besteht.

Um auch den Bedürfnissen der Kinder und Jugendlichen gerecht zu werden, wurde der Wegweiser für diese Bevölkerungsgruppe erweitert und hat dadurch auch einen etwas geänderten Namen: „Familien mit psychisch belasteten oder erkrankten Eltern bzw. Kindern/Jugendlichen“.

Vollständigkeit können wir leider nicht gewähren, doch soll der Wegweiser fortgeschrieben, verändert und angepasst werden und damit auch immer wieder ein aktuelles Bild unseres Fachnetzwerks vor Ort darstellen.

Ich bedanke mich sehr herzlich bei allen Beteiligten für die Initiative, das Engagement und die erhebliche Arbeit, die hinter der Erstellung dieses Wegweisers steckt.

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Thomas Eichinger'.

Thomas Eichinger
Landrat



Inhaltsverzeichnis

Impressum	Seite 2
Grußwort Landrat Thomas Eichinger	Seite 3
Wegweiser-Plakat – Eltern	Seite 5
Beratung – Eltern	Seite 6
• Telefonberatung	Seite 6
• Beratung allgemein	Seite 6
• Schwangerenberatungsstellen	Seite 8
Entlastung/Unterstützung – Eltern	Seite 11
Diagnostik – Eltern	Seite 13
Ambulante Hilfen – Eltern	Seite 14
• Ärztliche Psychotherapie	Seite 14
• Psychologische Psychotherapie	Seite 16
• Ambulante Wohn- und Lebensunterstützung	Seite 17
• Ergotherapeuten/psychisch funktionelle Behandlung	Seite 18
(Teil-)Stationäre Hilfen – Eltern	Seite 20
Wegweiser-Plakat – Kinder/Jugendliche	Seite 25
Beratung – Kinder/Jugendliche	Seite 26
• Telefonberatung	Seite 26
• Beratung allgemein	Seite 26
Entlastung/Unterstützung – Kinder/Jugendliche	Seite 28
Diagnostik – Kinder/Jugendliche	Seite 29
Ambulante Hilfen – Kinder/Jugendliche	Seite 32
• Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	Seite 32
• Ergotherapeuten/psychisch funktionelle Behandlung	Seite 37
• Weitere Therapieangebote	Seite 37
(Teil-)Stationäre Hilfen – Kinder/Jugendliche	Seite 39
Wegweiser-Plakat – Angehörige	Seite 41
Beratung – Angehörige	Seite 42
Selbsthilfe – Angehörige	Seite 44
Weitere wichtige Adressen/Kontakte	Seite 46
• Hilfe für Fachkräfte bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung	Seite 46
• Krisendienst Psychiatrie Oberbayern	Seite 46
• Psychosoziales Netzwerk	Seite 46
• Kontaktadressen zum Thema Sucht	Seite 47

Wegweiser-Übersicht

Familien mit psychisch belasteten oder erkrankten Eltern bzw. Kindern/Jugendlichen

Krisendienst Psychiatrie ☎ 0800 6553000
Telefonseelsorge ☎ 0800 1110111 oder 0800 1110222

Eltern

Koordinationsstelle Psychotherapie der kassenärztlichen Vereinigung
☎ 0921 88099-40410 (Vermittlung von Therapieplätzen)

Beratung

- Sozialpsychiatrischer Dienst
- Psychiatrische Institutsambulanz
- Beratungsstellen für Lebens-, Familien- und Ehefragen
- Schwangerenberatungsstellen (mit Kindern bis drei Jahre)

Diagnostik

- Hausärzt*innen
- Psychiatrische Kliniken
- Psychiater*innen

Ambulante Hilfen

- Psychiatrische Kliniken
- Psychotherapeut*innen
- Sozialpsychiatrischer Dienst
- Betreutes Einzelwohnen (Bezirk)

Entlastung/ Unterstützung

- KoKi (Netzwerk Frühe Hilfen bis zum dritten Lebensjahr)
- Familienhebammen
- Haushaltshilfen
- Mutter-/Vater-Kind-Kur-Beratung
- Familienpat*innen
- Selbsthilfegruppen

(Teil-)Stationäre Hilfen

- Psychiatrische Kliniken
- Tagkliniken (mit Kindern – Altersgrenzen beachten)

© Arbeitskreis psychisch belastete Familien
Landkreis Landsberg



siehe auch Suchtflyer



Beratung – Eltern

Telefonberatung

Soforthilfe bei psychischen Krisen: rund um die Uhr 0800 655 30 00 kostenfrei
 Nummer gegen Kummer für Eltern: 0800 1 11 05 50 kostenfrei

Beratung allgemein

SOS-Familien- und Beratungszentrum Landsberg

Interdisziplinäre Frühförderstelle
 Spöttinger Str. 4
 86899 Landsberg am Lech
 Tel. 08191 91189-0
 Fax: 08191 91189-100
 E-Mail: fbz-landsberg@sos-kinderdorf.de
 www.sos-fruehfoerderung-landsberg.de

  kostenfrei

Beratung und Begleitung für Eltern, Diagnostik und Interdisziplinäre Förderung von Kindern im Alter zwischen Geburt und Einschulung mit Entwicklungsrisiken bzw. Teilhabe-Einschränkungen.

Beratungsstelle für psychische Gesundheit

(SPDI – sozialpsychiatrischer Dienst)

Lechstr. 2
 86899 Landsberg am Lech
 Tel. 08191 96997-40
 Fax: 08191 96997-49
 E-Mail: spdi@caritas-landsberg.de
 Außenstelle Dießen
 Fischerei 20
 86911 Dießen
 Tel.: 08807 21 43 33-0
 Fax: 08807 21 43 33-30
 E-Mail: spdi-diessen@caritas-landsberg.de
 www.caritas-landsberg.de/soz-psych-dienst.html

  kostenfrei

- Informationsvermittlung und Beratung bei psychischer Erkrankung und seelischer Belastung
- Planen, Vermitteln und Durchführen psychologischer und sozialpädagogischer Maßnahmen
- Beratung und Begleitung, auch mit Angehörigen und Personen des Umfeldes
- Erschließen von Möglichkeiten weitergehender Hilfen
- Besuche in der Klinik und fachliche Betreuung nach einem Klinikaufenthalt
- Kurzfristige Hilfen in Krisensituationen
- Fachliche Begleitung bei der Bewältigung psychischer Erkrankungen und Behinderung im Alltag
- Unterstützen in Fragen der sozialen, beruflichen und medizinischen Rehabilitation
- Gruppenangebote
- Informieren und Beraten bei Demenz
- Begleiten und Beraten bei Entscheidungen zum Wohnen zuhause, im Betreuten Wohnen für Senioren oder Wohnen im Seniorenheim

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-Familien- und Lebensfragen der Diözese Augsburg

Brudergasse 215
 86899 Landsberg am Lech
 Tel. 08191 47262
 E-Mail: Efl-landsberg@bistum-augsburg.de
 www.ehe-familien-lebensberatung-weilheim.de

Praxis life.

Andrea Hopf
 Spöttinger Str. 2a
 86899 Landsberg am Lech
 Tel. 08191 9853911
 E-Mail: Andrea.hopf@praxis-life.de
 www.praxis-life.de

Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Babys, Kinder, Jugendliche und (werdende) Eltern an der LMU München

Leopoldstr. 44
 80802 München
 Tel. 089 2180-72578
 Fax: 089 2180-72517
 E-Mail: KiJu-Hochschulambulanz@psy.lmu.de
 www.psy.lmu.de/kiju/kiju-hochschulambulanz/

Wir unterstützen mit beraterisch-therapeutischen Methoden bei Problemen, Konflikten und Krisen in der Partnerschaft, der Familie oder/und dem Lebensumfeld.

Die Beratung ist offen für jede und jeden, unabhängig von Alter, Familienstand, sexueller Orientierung, Nationalität und Religionszugehörigkeit
 Telefonische Terminvereinbarung erforderlich.

Pubertäre Konflikte, Trennungsthemen, Schulprobleme, Paarkonflikte, Belastung durch Krankheit, Symptomträger*innen, Vereinbarung Familie und Beruf, veränderte Lebenssituationen, Eltern sein, Jugendthemen, Sucht, Verhaltensauffälligkeiten, Medienkonsum, Mobbing



Einzeltherapien für Kinder ab dem Säuglingsalter und Jugendliche bis zum 21. Lebensjahr sowie deren psychisch belasteter Bezugspersonen

- Problembereiche und Störungen im Kindesalter (z.B. Depression, Zwänge, schulische Probleme, soziale und emotionale Schwierigkeiten, Schlafstörungen, Einnässen, Anpassungsstörungen, traumatische Erlebnisse etc.)
- Baby- und Kleinkindgesprächstunde: Störungen von Babys und Kleinkindern oder der frühen Eltern-Kind-Beziehung
- Unterstützung (werdender) Eltern mit psychischen Problemen und Schwierigkeiten mit ihrem Kind
- Psychische Krisen rund um die Geburt

Therapienetz Essstörung

Nina Jackel

Hinterer Anger 316
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 9850226
Fax: 08191 9858059
E-Mail: n.jackel@tness.de
www.tness.de



Beratung für Betroffene von Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Binge Eating, Adipositas, div.) und deren Angehörigen
Begleitung über einen längeren Zeitraum, Fallmanagement
Koordination der Behandlung, Kooperationsverträge mit Therapeuten, Kliniken (beschleunigte Aufnahme) etc.
auf Essstörung ausgerichtete Ernährungsberatung durch eine ausgebildete Fachkraft
Betreutes Einzelwohnen, wenn intensiver Betreuungsbedarf angezeigt ist.
Betreute Wohngruppen in München

kostenfrei

SOS Familien- und Beratungszentrum Landsberg

Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt
Spöttinger Str. 4
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 91189-0
E-Mail: fbz-landsberg@sos-kinderdorf.de
www.sos-familienberatung-landsberg/SeM

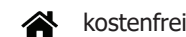
Angebot für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die von sexuellem Missbrauch oder sexualisierter Gewalt betroffen sind oder waren sowie für deren Angehörige und Bezugspersonen. Das Angebot reicht von Einzelberatung, Krisenintervention und Stabilisierung bis hin zum Beratungsgespräch für Fachkräfte und einschlägige Elternabende. Die Beratung ist freiwillig und paritätisch und auf Wunsch auch anonym.

Schwangerenberatungsstellen

Diese Stellen beraten frühzeitig schon in der Schwangerschaft bei allgemeinen Fragestellungen, bei Krisen, Konflikten (auch Beratung §§ 219 StGB) und helfen bei finanziellen Notlagen. Anlaufstellen bei ungewollter Schwangerschaft und wenn ein Leben mit Kind unvorstellbar ist (auch vertrauliche Geburt). Die BeraterInnen können die Klientinnen/Familien bis zum dritten Lebensjahr des Kindes begleiten und unterstützen. Weitere Beratung zu Verhütung, unerfülltem Kinderwunsch, psychosoziale Begleitung bei Pränataldiagnostik und nach Schwangerschaftsabbrüchen.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

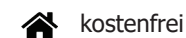
Landratsamt Landsberg
Gesundheit und Prävention
Hauptplatz 8
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 129-1290, -1294, -1293, -1295 oder -1569
E-Mail: schwangerschaftsberatung@lra-ll.bayern.de
Postanschrift:
Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 58
86899 Landsberg am Lech
www.schwanger-in-landsberg.de
www.soziales-gesundheit-landkreis-landsberg.de



Telefonische Terminvereinbarung erforderlich.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Diakonisches Werk
Fürstenfeldbruck e.V.
Außenstelle Dießen
Bahnhofstr.16
86911 Dießen
Anmeldung unter: 08105 77856
E-Mail: schwangerenberatung@diakoniefb.de
www.schwangerenberatung.diakoniefb.de



Besonderer Schwerpunkt: Schlaf- und Schreibberatung für Eltern mit ihren Säuglingen und Kleinkindern

DONUM VITAE in Bayern e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Außenstelle Kaufering
Albert-Schweitzer-Str. 8
86916 Kaufering
Tel. 08141 18067
E-Mail: fuerstenfeldbruck@donum-vitae-bayern.de
www.fuerstenfeldbruck.donum-vitae-bayern.de



Termine nur nach telefonischer Voranmeldung

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Landsberg des SkF Augsburg (Sozialdienst katholischer Frauen)

Vorderer Anger 276
Eingang Limonigasse
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 4785-11
Fax: 08191 4785-13
E-Mail: schwangerenberatung.landsberg@skf-augsburg.de
www.schwangerenberatung.skf-augsburg.de

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Pro familia e.V.

Außenstelle Landsberg
Mehrgenerationenhaus der AWO
Lechstr. 5
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08141 354899
E-Mail: fuerstenfeldbruck@profamilia.de
www.profamilia.de

ADHS-Elterntainer der AOK

www.adhs-elterntainer.de

 kostenfrei

Telefonische Terminvereinbarung erforderlich. Keine Beratung nach §219 StGB. Zusätzlich Vorbereitung auf das Leben mit dem Kind.

 kostenfrei

Termine nur nach telefonischer Voranmeldung; zusätzlich Beratung bei Partnerschaftsproblemen, Trennung und Scheidung, Beratung bis zum dritten Lebensjahr, Angebote zu Sexualpädagogik, Videoberatung für Eltern nach der Geburt

kostenfrei

Das Online-Training richtet sich an Eltern mit besonders unruhigen, unaufmerksamen oder trotzig Kindern im Alter zwischen sechs und zwölf Jahren – mit und ohne ADHS-Diagnose.

Das Training besteht aus vier unabhängigen Bereichen:

- Verhaltensprobleme lösen
- Beziehung zum Kind stärken
- Sich selbst nicht vergessen
- ADHS – Was ist das?

Das Training ist anonym, kostenlos und zeitlich flexibel nutzbar und wurde von Experten entwickelt.

Entlastung/Unterstützung – Eltern

KoKi „Netzwerk frühe Kindheit“

Justus-von-Liebig-Str. 3
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 129-1258/-1259/-1260
E-Mail: koki@lra-ll.bayern.de
www.landkreis-landsberg.de

Landratsamt Landsberg am Lech

Amt für Jugend und Familie
Hintere Salzgasse 8
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 129-1206
E-Mail: Marion.kindzorra@lra-ll.bayern.de
www.landkreis-landsberg.de

Familienoase e.V.

Netzwerk Familienpaten Bayern
Waldheimer Str. 11
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 4289363
E-Mail: familienpaten@familienoase.org
www.familienoase.org/familienpaten/

Caritasverband für den Landkreis Landsberg am Lech e.V.

Lechstr. 2
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 96997-11
Fax: 08191 96997-19
E-Mail: c.sonea@caritas-landsberg.de
www.caritas-landsberg.de

  kostenfrei

Unterstützung und Beratung für Schwangere, Alleinerziehende und Familien mit Kindern bis zu drei Jahren.

Allgemeine und umfassende Informationen über Angebote und Hilfsmöglichkeiten im Landkreis Landsberg.

Einsatz von Frühen Hilfen z.B. Familienhebammen, Haushaltstrainerinnen, Familienpaten etc.

Baby-Willkommensbesuche
Zusammenarbeit mit Fachdiensten vor Ort und Vermittlung an kompetente Fachstellen.

kostenfrei

Sozialpädagogische Familienhilfe soll durch intensive Betreuung und Begleitung Familien in ihren Erziehungsaufgaben, bei der Bewältigung von Alltagsproblemen, der Lösung von Konflikten und Krisen sowie im Kontakt mit Ämtern und Institutionen unterstützen und Hilfe zur Selbsthilfe geben. Sie ist in der Regel auf längere Dauer angelegt und erfordert die Mitarbeit der Familie.

 kostenfrei

Zur Unterstützung der Kinder in Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil durch ehrenamtliche Hilfe

Telefonische Terminvereinbarung erforderlich

 kostenfrei

Vorsorgekuren für Mütter/Väter und Kind/Kinder nach §§ 24 SGB V

- hilft bei der Antragsstellung
- kennt die Besonderheit der Kliniken des Mutter-Genesungswerkes
- empfiehlt Müttern (Vätern) die für ihre Indikation und besondere Lebenssituation geeignete Häuser

AWO Mutter-Vater-Kind-Kurberatung

MGH
 Hubert-von-Herkomer-Str. 73
 86899 Landsberg am Lech
 Tel. 08191 305-2791
 Fax: 08191 305-3556
 E-Mail: ulrike.lachmund@freenet.de
 mehrgenerationenhaus.landsberg@awo-obb.de

**Elfen, die im Haushalt helfen
Cornelia Hohn GmbH**

Siemensstr. 12
 86899 Landsberg am Lech
 Tel. 0800 9885 533 (gebührenfrei)
 oder 0170 20 41 350
 E-Mail: mail@haushaltselfen.de
 www.haushaltselfen.de

Familiendienst – Fuchstal

Buchstr. 16
 86925 Leeder
 Tel. 08243 1709
 Fax: 08243 9937483

**Familienpflegewerk im KDFB
gGmbH**

Station Landsberg
 Dorfstr. 40
 86842 Türkheim
 Tel. 08245 2907
 Fax: 08245 903542
 E-Mail: landsberg@familienpflegewerk.de
 www.familienpflegewerk.de

Familienhilfe Windach e.V.

Gartenstr. 6
 86949 Windach
 Tel. 08193 998565
 Fax: 08193 9393812
 E-Mail: gfellner63@gmail.com
 info@familienhilfe-windach.de
 www.familienhilfe-windach.de



kostenfrei

Kurberatung
 Mutter-Vater-Kind/Pflegende Angehörige
 Hilfe bei Beantragung/Klinikauswahl/Wunsch und Wahlrecht
 Klärung der Situation zu Hause
 Kurmaßnahme mit oder ohne Kind
 Vorbereitung auf die Kurmaßnahme

Betreuung und hauswirtschaftliche Unterstützung im Alltag.
 Umfassender Ersatz der Mutter bei Erkrankung, Schwangerschaft, Reha und Überforderung im Alltag.



Haushaltshilfe im Krankheitsfall eines Erziehungsberechtigten sowie bei Risikoschwangerschaften
 Verträge mit Krankenkassen sind vorhanden



Wir helfen, wenn Familien in schwierige Situationen geraten und Erziehung und Haushalt nicht mehr selbst organisieren können. Wir helfen nach einem Unfall, einer schweren Erkrankung, einer Problemschwangerschaft oder psychischer Überlastung. Wir bieten Familienpflege und Haushaltshilfe, Entlastung und Haushaltsorganisationstraining für Familien in schwierigen Situationen, Betreuungs- und Entlastungsleistung, Verhinderungspflege



Hauswirtschaftsdienst mit Kinderbetreuung im Krankheitsfall, bei Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, auch bei Risikoschwangerschaften; Unterstützung bei Behördengängen und sonstigen Erledigungen.
 Haushaltsnahe Dienstleistungen

Diagnostik – Eltern**Praxis Drs. Hisarli**

Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie-Psychotherapie
 Bahnhofstr. 8
 86150 Augsburg
 Tel. 0821 34 90-105
 Fax: 0821 34 90-106

Dr. Paggen

Bahnhofplatz 6
 82362 Weilheim
 Tel. 0881 9010525

Praxis Dr. Elisabeth Pinker

Salzgasse 120
 86899 Landsberg am Lech
 Tel. 08191 50133
 Fax: 08191 944054
 E-Mail: dr.pinker@gmx.de

Dr. med. MA. Andreas Wöller

Marienplatz 18
 86956 Schongau
 Tel. 08861 9700
 Fax: 08861 1409
 www.andreas-woeller.de



Das gesamte Spektrum der Kinder- und Jugendpsychiatrie in Diagnostik und Behandlung, ebenso für Erwachsene (außer Demenzerkrankung).
 Sozialpsychiatrie



Psychiatrische Grundversorgung



Nervenheilkundliche Versorgung

Ambulante Hilfen – Eltern

Psychotherapeutische Versorgungsangebote der KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayerns) für Patient*innen:

Terminservicestelle Psychotherapie:

<https://www.kvb.de/service/patienten/terminservicestelle/terminservicestelle-psychotherapie/>

Koordinationsstelle Psychotherapie:

<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>

Ärztliche Psychotherapie

Praxis für ärztliche Psychotherapie

Dr. med. Sven Brauner

Hintere Salzgasse 9
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 9726780
Fax: 08191 42581
E-Mail: svgbr@aol.com



Verhaltenstherapie

Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin

Dr. med. Christa
Breuer-Konermann
Bgm.-Sepp-Str. 22
86916 Kaufering
Tel. 08191 64280



Fachärztlich-psychotherapeutische Praxis für tiefenpsychologisch fundierte Einzelpsychotherapie für Erwachsene. Schwerpunkte: Neurotische und psychosomatische Erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, ungewollte Schwangerschaft, ungewollte Kinderlosigkeit, problematischer Schwangerschaftsverlauf, Fehlgeburt, Belastung durch familiäre Konflikte, Reaktivierung ungelöster Kindheitskonflikte, zuvor bestehende psychische Erkrankungen.

Gem. Praxis Drs. Moser/Rösch-Moser

Dr. med. Johanna Rösch-Moser
St.-Jakobs-Bergerl 4
Gärtnerieweg 5 (ausgelagerter Praxisraum)
86938 Schondorf
Tel. 08192 7832



Kurzzeit Psychotherapie, Verhaltenstherapie für Erwachsene

Praxis Dr. Elisabeth Pinker

Salzgasse 120
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 50133
Fax: 08191 944054
E-Mail: dr.pinker@gmx.de



Praxis Margarete Röd

Seefelderhofberg 9
86919 Utting
Tel. 08806 924946
E-Mail: praxis@psycho-roed.de
www.Psycho-roed.de



Psychotherapie: Einzel, Paare, Familien.
Supervision: Einzel, Teams. Selbsterfahrung
Schwerpunkte: Verhaltenstherapie, Systemische Therapie

Praxis für ärztliche Psychotherapie

Dr. med. Katherine von Schlippe
Herrenstr. 21
86911 Dießen
Tel. 08807 949191



Tiefenpsychologisch ausgerichtete Psychotherapie

Praxis Dr. med. Annemarie Schweizer-Arau

Herrenstr. 7
86911 Dießen
Tel. 08807 8869
E-Mail: dr@schweizer-arau.de
www.sart.de



Kinderwunsch, Endometriose

Psychosomatische Praxis und Psychoanalyse

Dr. med. Ulrike Wichtmann
Lechmühlen 2
86925 Fuchstal
Tel. 08243 9938464
E-Mail: u.wichtmann@t-online.de
www.faitn-international.net



Psychotherapie

Psychologische Psychotherapie

Psychotherapeutische und psychoanalytische Praxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Dipl. Päd. Marion Ackermann
Vordere Mühlgasse 189, 2. OG
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 9855901
Fax: 08191 9855901
E-Mail: kj-psychotherapie-ackermann@t-online.de
www.therapie.de/profil/ackermann.marion/



Psychotherapeutische Behandlung von Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen sowie begleitende Beratung der Bezugspersonen

Gemeinschaftspraxis für Psychotherapie/Verhaltenstherapie

Dipl. Psych. Karin Hohl & Mag.Phil. Johanna Salm
Hofgraben 496a
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 9735289
<https://psychotherapeutische-praxis-karin-hohl.business.site/>



Psychotherapie/Verhaltenstherapie für Erwachsene

Dipl. Psych. Angela Jordan-Heidrich

Münchner Str. 28
86949 Windach
Tel. 0175 5927191



Psychotherapeutische Sprechstunde, Psychologische Psychotherapie, Einzel und Gruppe, Paartherapie, Psychoonkologie, Palliativ Care, Hypnotherapie, Focusing, Stressmanagement (AT, JacobsonRelax) Kunsttherapie, Psycho-Neuro-Immunologie: Rheuma, Asthma, Schmerz, CFS, MELAS, MS, ALS...

Supervision und Coaching insbes. Profis aus medizin./soz.päd./heilpäd. Bereich

Psychotherapeutische Praxis

Bettina Keppler
Ludwigstr. 157
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 3344795



Verhaltenstherapie

Psychotherapeutische Praxis für Verhaltenstherapie Ulrike Krämer

Katharinenstr. 6
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 4011655
Fax: 08191 4011656
E-Mail: kontakt@kraemer-psychotherapie.de
www.kraemer-psychotherapie.de

Verhaltenstherapeutische Behandlung psychischer Störungen.

Praxis für Psychotherapie

Dipl. Psych. Beate Rosenberger-Heckelmann
Salzgasse 124
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 943593

Psychotherapie von erwachsenen Patienten ab 18 Jahren. Ausrichtung in tiefenpsychologisch fundierter und analytischer Psychotherapie. Psychologische Beratung von Paaren, Familienberatung

Psychologische Praxis Schwarz

Monika Schwarz
Pater-Rupert-Mayer-Str. 42
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 944715
praxis-schwarz@arcor.de
www.psychotherapie-LL.de

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie Systemische Therapie Beratung und Therapie bei Teilleistungsstörungen (Legasthenie und Dyskalkulie) Mentaltraining und Coaching

Ambulante Wohn- und Lebensunterstützung

Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit seelischen Problemen

Pater-Rupert-Mayer-Str. 36
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 9317-89
Fax: 08191 9317-87
Kolpingstr. 14
86916 Kaufering
Tel. 08191 4280982
Fax: 08191 4280983
E-Mail: betreuteswohnen@caritas-landsberg.de
www.caritas-landsberg.de



Ambulante Begleitung für Menschen mit seelischen Problemen:
Betreutes Einzelwohnen – Leben in der eigenen Wohnung
Betreute Wohngemeinschaften – Leben in Gemeinschaft mit anderen Betroffenen

- Hilfe zur eigenständigen Alltagsbewältigung
- Einzelgespräche, Familiengespräche, Gruppenangebote
- Krisenintervention
- Behördenkontakte
- Hilfen zur beruflichen Integration
- Alltagspraktische Hilfen
- Förderung der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben

Vincentro Landsberg

Lechstr. 5
86899 Landsberg am Lech
Tel. 0821 4553 32-0
Fax: 0821 4553 32-299
E-Mail: kontakt@integre-gmbh.de
www.integre-gmbh.de



Wir richten uns an Menschen mit einer psychischen Erkrankung, die Rat, Unterstützung, Betreuung, Begleitung oder Behandlung benötigen und dabei ihre Selbstverantwortung und Selbstständigkeit soweit wie möglich bewahren oder erreichen möchten.

Tagesstätte für psychische Gesundheit mit Zuverdienst

Lechstr. 2
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 478041
Fax: 08191 478053
E-Mail: tg@caritas-landsberg.de
www.caritas-landsberg.de/tagesstaette.html



Die Tagesstätte für psychische Gesundheit ist ein Kontakt- und Begegnungszentrum für Menschen, die ihre seelischen und sozialen Schwierigkeiten gemeinsam bewältigen wollen. Im Vordergrund steht die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen. Wir planen und gestalten mit den Besucher*innen einen Tagesablauf mit verschiedenen Aktivitäten. Die Tagesstätte ist eine Anlaufstelle für psychisch kranke Menschen, die noch nicht oder nicht mehr in der Lage sind, einer regelmäßigen Arbeit nachzugehen. Der Zuverdienst ist eine vom Bezirk Oberbayern geförderte Arbeitsinitiative, die Menschen mit seelischen Problemen und/oder Suchterkrankungen Beschäftigungsplätze auf geringfügiger Basis bietet.

Unsere Angebote umfassen:

Arbeitsinitiative Zuverdienst, Ergotherapie, Arbeitstherapie, Soziales Training alltagspraktischer Tätigkeiten, Kognitives Training, Bewegungsübungen/Sportangebote, Klangpädagogik/Musikgruppe, Kunsttherapie, tägliches gemeinsames Kochen, Freizeit- und Kulturangebote, Erfahrungsaustausch

Ergotherapeuten/psychisch funktionelle Behandlung

**Ergotherapie Landsberg
Praxis Robert Hilgart**

Augsburger Str. 46 a
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 32225
Fax: 08191 969375
E-Mail: info@ergotherapie-landsberg.com
www.ergotherapie-landsberg.com



Ergotherapeutische Behandlung

Praxis Labryga

Standort 1: Johann-Arnold-Str. 32a
Standort 2: Iglinger Str. 5a
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 9798 060
Fax: 08191 9799 561
E-Mail: info@praxis-labryga.de
www.praxis-labryga.de



**Praxis für Ergotherapie
Marion Linhart**

Maximilianstr. 3
86916 Kaufering
Tel. 08191 9608888
Fax: 08191 6857
E-Mail: marion.linhart@gmx.de
www.ergo-kaufering.de



Erwachsene: psychisch funktionelle Behandlung mit Schwerpunkt Entspannungstechniken (PME), Einzel- oder Gruppentherapie (zertifizierter Präventionsanbieter)
Kinder: Dysregulation; Wahrnehmungsstörungen; Konzentrationstraining; Entspannungstraining im Rahmen der Heilmittelverordnung

Ergotherapie-Praxis

Judith Plaster
Gimmenhausen 1
86934 Reichling
Tel. 08194 9982950
Fax: 08194 9982949



Krankheitsbilder aus den Bereichen

- Neurologie
- Orthopädie
- Orthopädische/chirurgische Erkrankungen der oberen Extremitäten
- Psychische Erkrankungen

**PUNKT UM PUNKT
Praxis für Ergotherapie**

Petra Schmid
Vorderer Anger 284
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 9839868
Fax: 08191 9839869
E-Mail: info@ergotherapie-landsberg.de
www.ergotherapie-landsberg.de



Individuelle zielgerichtete und ressourcenorientierte Ergotherapie; durch kreative und alltagsbezogene Mittel wird dem Betroffenen geholfen, wieder eigenständig und auch selbstwertschätzend das Leben zu gestalten.

(Teil-)Stationäre Hilfen – Eltern

Psychiatrische Institutsambulanz der kbo-Lech-Mangfall-Klinik Landsberg am Lech

Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 50
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 333-2960
www.kbo-landsberg.de



Diagnostische Abklärung, Beratung und Behandlung durch Psychologen und Ärzte. Dienstarzt im Notfall 24h erreichbar (auch am Wochenende) unter Tel.: 08191 333-0. Es besteht die Möglichkeit für eine stationäre/teilstationäre Aufnahme zur psychiatrischen/psychosomatischen/psychotherapeutischen Behandlung. Bei Erkrankungen nach der Geburt ist unter Umständen eine Aufnahme mit Säugling möglich. Die stationäre Behandlung umfasst u.a. Einzel- und Gruppengespräche, medikamentöse Therapie, Ergotherapie, Sporttherapie, Musiktherapie.

kbo-Lech-Mangfall-Klinik Landsberg am Lech, Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 50-52
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 333-0
Fax: 08191 333-2999
E-Mail: klinik.LMK-LAL@kbo.de



- psychiatrische Therapie und Krankenpflege
- psychotherapeutische Verfahren: Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT), Einzel- und Gruppentherapie, tiefenpsychologisch fundierte Therapie, Verhaltenstherapie
- Gruppenpsychoedukations-Programme für: bipolar affektive Störungen, Borderline Störungen, psychotische Störungen, unipolare Depressionen
- sozialpsychiatrische und -pädagogische Beratung und Begleitung
- Entspannungsverfahren (z. B. Akupunktur nach NADA, progressive Muskelrelaxion)
- psychiatrische und somatische Krankenpflege
- nonverbale und Kreativtherapien spezielle somatische Behandlungsformen
- Angehörigen- und Familienarbeit, Kinder-sprechstunde

kbo-Lech-Mangfall-Klinik Landsberg am Lech, Tagesklinik für Mutter und Kind

(vorübergehend wegen Corona geschlossen, bitte nachfragen)
Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 50-52
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 333-2800
Fax: 08191 333-2816

Psychosomatische Klinik Kloster Dießen GmbH & Co KG

Klosterhof 20
86899 Dießen
Tel. 08807 2251-0
E-Mail: Info-diessen@artemed.de
www.psychosomatik-diessen.de

kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost

Vockestr. 72
85540 Haar
Tel. 089 4562-0
E-Mail: kontakt.iak@kbo.de

kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Nord

Tagesklinik für Eltern und Kind
Heighofstr. 65
81377 München
Tel. 089 71009-262
Fax: 089 71009-169
E-Mail: Kontakt.jak@kbo.de
www.iak-kmo.de



Wir bieten an:

- Teilstationäre Behandlung für drei Mütter und Kinder bis eineinhalb Jahre
- Behandlung psych. Erkrankung der Mutter
- Unterstützung und Förderung beim Umgang mit dem Kind
- Medikamentöse und psychotherapeutische Behandlung der Mutter
- Paar- und Familiengespräche
- Sozialpädagogische Unterstützung und amb. Weiterbegleitung
- Psychoedukationsgruppe

Ausschluss: akute Suchterkrankung, massive Borderline-Störung, Suizidalität



Stationärer Aufenthalt mit einer Vielzahl an Therapieangeboten. Schwerpunktthemen sind: Psychosomatik
Depression und Burnout
Internet- und Computerspielsucht
Traumafolgestörungen
Ärzte- und Therapeutengesundheit



Mutter-Kind-Behandlungsangebote, Depressionen in der Schwangerschaft und nach der Geburt, offene Therapiestation für Frauen, offene Therapiestation für Mütter mit Kindern, Entzugsstation Vater-Mutter-Kind



Viele Eltern leiden an Symptomen psychischer Überlastung und Zuständen großer Erschöpfung.

- ärztlich und psychologisch geleitete Gruppen- und Einzeltherapie
- störungsspezifische medikamentöse Therapie
- sozialpädagogische Begleitung und Beratung
- unterstützende Behandlungsmethoden wie Akupunktur
- ein breites Spektrum ergänzender Therapieformen wie Achtsamkeit und Entspannungsmethoden

Klinik Windach

Schützenstr. 100
86949 Windach
Tel. 08193 720
E-Mail: mail@klinik-windach.de
<https://klinik-windach.de>



Wir bieten eine stationäre Aufnahme zur psychosomatischen/psychotherapeutischen Behandlung folgender Krankheitsbilder: Angststörungen, Burn-out, Depression, Persönlichkeitsstörung, Posttraumatische Belastungsstörungen, Schmerzstörungen, Zwangsstörungen. Die stationäre Behandlung umfasst u.a. Einzel- und Gruppentherapien, medikamentöse Therapie, Sport- und Physiotherapie, Kunsttherapie, Körperpsychotherapie, Soziotherapie, Ernährungsberatung.

kbo-Inn-Salzach-Klinikum

Mutter-Kind-Station, Station A4
83512 Wasserburg a. Inn
Tel. 08071 222
Fax: 08071 223
E-Mail: isk-info@kbo.de
<http://www.kbo-isk.de>



Gemeinsame Betreuung von Mutter und Kind (bis zum 6. Lebensjahr), kindgerechte Einzelzimmer; behandelt werden Mütter mit Depressionen, postpartalen Depressionen, in akuten Lebenskrisen, mit Psychosen, posttraumatischen Belastungsstörungen, Angst- und Zwangsstörungen, Persönlichkeitsstörungen. Die Kinder werden als Gäste und nicht als Patienten aufgenommen.

Haus Lucia

Scapinellistr. 22
81241 München
Tel. 089 82939623
Fax: 089 82939640
E-Mail: lucia-muki@skf-muenchen.de
www.skf-muenchen.de

Lucia ist eine stationäre Einrichtung für psychisch erkrankte volljährige Mütter und Schwangere. Die Einrichtung bietet Müttern mit einem Kind (0 bis drei Jahre) intensive Beratung, Unterstützung und Anleitung zur Bewältigung des Alltags mit Kind. Schwerpunkt ist dabei der Umgang mit der Erkrankung und die Förderung einer stabilen Mutter-Kind-Beziehung.

Das Angebot setzt sich aus Einzel- und Gruppenangeboten zusammen. Vormittags werden die Kinder in unserem einrichtungsinternen Kinderbereich betreut.

Voraussetzung für eine Aufnahme ist Krankheitseinsicht und die Bereitschaft, ärztliche und therapeutische Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Finanzierung nach § 19 SGB VIII über das zuständige Jugendamt.

St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe gGmbH

Mutter-Kind Wohnen Arche
Heilpädagogisch-therapeutische Wohngruppe für Mütter mit psychischen Erkrankungen

Alte Reichsstr. 30a
86356 Steppach
Tel. 0821 4890 16
Fax: 0821 2489572
E-Mail: awgarche@st-gregor.de
www.st-gregor.de



Das Angebot richtet sich an Frauen mit Kindern unter sechs Jahren, die sich mit ihrer psychischen Erkrankung auseinandersetzen, therapeutische Hilfe in Anspruch nehmen und den Wohncharakter für sich nutzen wollen, um sich für ein selbständiges Wohnen und den Alltag mit Ihrem Kind zu stabilisieren. Im Fokus steht die Mutter-Kind Beziehung und die Entwicklung des Kindes. Kooperationspartner zur psychiatrischen Behandlung ist das BKH-Augsburg.

Aufgenommen werden können psychisch erkrankte/belastete Mütter und schwangere Frauen ab 16 Jahren mit Kindern im Alter bis zu sechs Jahren.

Die Aufnahme erfolgt auf Grundlage der §§ 19,27, 34, 35a, 41 SGB VIII und §§ 53,54 SGB XII mit Finanzierung durch die jeweiligen Kostenträger.

In der Regel erfolgt der Zugang über einen Antrag und eine Bewilligung durch das örtlich zuständige Jugendamt.

Eltern-Kind-Tagesklinik am kbo-Kinderzentrum München kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost

Heiglhofstr. 65
81377 München
Tel. 089 71009 - 262
Fax: 089 71009 - 169
E-Mail: eltern-kind-tagesklinik.
www.iak-kbo.de



- unterstützende psychiatrische und psychotherapeutische Therapie für Eltern mit Symptomen psychischer Überlastung und Zuständen großer Erschöpfung
- bei gleichzeitiger Behandlung des Kindes im kbo-Kinderzentrum München sind die Zeiten beider Therapien aufeinander abgestimmt, um den synergistischen Effekt der Therapien erreichen zu können.
- multiprofessionell geleitete Gruppen- und Einzeltherapie
- störungsspezifische medikamentöse Therapie
- sozialpädagogische Begleitung und Beratung
- unterstützende Behandlungsmethoden wie Akupunktur
- ein breites Spektrum ergänzender Therapieformen wie Achtsamkeit und Entspannungsmethoden

**AWO Sozialtherapeutische
Einrichtung Landsberg**

Einzelbetreutes Wohnen
Lechstraße 5
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 4274-54
Fax: 08191 4274-98
E-Mail: info@ste-ll.awo-obb.de
www.awo-obb-psyche.de

**Ambulant Betreutes Wohnen
für Menschen mit seelischen
Problemen**

Pater-Rupert-Mayer-Str. 36
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 9317-89
Fax: 08191 9317-87
Kolpingstr. 14
86916 Kaufering
Tel. 08191 4280982
Fax: 08191 4280983
E-Mail: betreuteswohnen@
caritas-landsberg.de
www.caritas-landsberg.de



Ambulante Begleitung für Menschen mit seelischen Problemen:
Betreutes Einzelwohnen – Leben in der eigenen Wohnung
Betreute Wohngemeinschaften – Leben in Gemeinschaft mit anderen Betroffenen

- Hilfe zur eigenständigen Alltagsbewältigung
- Einzelgespräche, Familiengespräche, Gruppenangebote
- Krisenintervention
- Behördenkontakte
- Hilfen zur beruflichen Integration
- Alltagspraktische Hilfen
- Förderung der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben

Wegweiser-Übersicht

Familien mit psychisch belasteten oder erkrankten Eltern bzw. Kindern/Jugendlichen

Krisendienst Psychiatrie ☎ 0800 6553000
Telefonseelsorge ☎ 0800 1110111 oder 0800 1110222

Kinder/Jugendliche

Koordinationsstelle Psychotherapie der kassenärztlichen Vereinigung
☎ 0921 88099-40410 (Vermittlung von Therapieplätzen)

Beratung

- Frühförderstellen
- Erziehungsberatungsstellen
- Kinderärzt*innen
- Schulpsycholog*innen/
Schulberatung/
Jugendsozialarbeit an Schulen
- Amt für Jugend und Familie

Ambulante Hilfen

- Kinder- und Jugendpsychiatrische Kliniken
- Kinder- und Jugendlichen-Psychiater*innen
- Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut*innen
- andere therapeutische Hilfen
- Amt für Jugend und Familie

Entlastung/ Unterstützung

- Erziehungsberatungsstellen
- Mutter-/Vater-Kind-Kur-Beratung

Diagnostik

- Kinderärzt*innen/Hausarzt*innen
- Kinder- und Jugendpsychiatrische Kliniken
- Kinder- und Jugendlichen-Psychiater*innen

(Teil-)Stationäre Hilfen

- Kinder- und Jugendpsychiatrische Kliniken
- Tagkliniken
- Heilpädagogische Tagesstätten

Beratung – Kinder/Jugendliche

Internet- und Telefonberatung für Kinder und Jugendliche:

www.kidkit.de Internetseite für Kinder und Jugendliche, deren Eltern von psychischer Erkrankung oder Sucht betroffen sind.

Nummer gegen Kummer für Kinder/Jugendliche: 116111 kostenfrei
Soforthilfe bei psych. Krisen auch für Jugendliche: 0 - 24 h 0800 6553000 kostenfrei

Beratung allgemein

SOS Familien- und Beratungszentrum Landsberg

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Spöttinger Str. 4
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 91189-0
Fax: 08191 91189-100
E-Mail: fbz-landsberg@sos-kinderdorf.de
www.sos-fbz-landsberg.de

kostenfrei

- Beratung von Eltern und Familien
- Beratung/Kurztherapie von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Krisenintervention
- Telefonberatung
- Hilfen bei Trennung und Scheidung
- Psychologische und sozialpädagogische Diagnostik
- Informations- und Präventionsveranstaltungen (Kindergärten, Schulen u. a.)
- Elternkurse (Kinder im Blick, Vorsicht Teenager!, für Eltern von Schulkindern, Erziehen im Kindergartenalter)

SOS Familien- und Beratungszentrum Landsberg

Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

Spöttinger Str. 4
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 91189-0
E-Mail: fbz-landsberg@sos-kinderdorf.de
www.sos-familienberatung-landsberg/SeM

kostenfrei

Angebot für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die von sexuellem Missbrauch oder sexualisierter Gewalt betroffen sind oder waren sowie für deren Angehörige und Bezugspersonen. Das Angebot reicht von Einzelberatung, Krisenintervention und Stabilisierung bis hin zum Beratungsgespräch für Fachkräfte und einschlägige Elternabende. Die Beratung ist freiwillig und parteilich und auf Wunsch auch anonym.

Therapienetz Essstörung

Nina Jackel

Hinterer Anger 316
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 9850226
Fax: 08191 9858059
E-Mail: n.jackel@tness.de
www.tness.de



Beratung für Betroffene von Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Binge Eating, Adipositas, div.) und deren Angehörigen

Begleitung über einen längeren Zeitraum, Fallmanagement

Koordination der Behandlung, Kooperationsverträge mit Therapeuten, Kliniken (beschleunigte Aufnahme) etc.

auf Essstörung ausgerichtete Ernährungsberatung durch eine ausgebildete Fachkraft

Betreutes Einzelwohnen, wenn intensiver Betreuungsbedarf angezeigt ist.

Betreute Wohngruppen in München

Entlastung/Unterstützung – Kinder/Jugendliche

SOS-Familien- und Beratungszentrum (in Kooperation mit SPDI – Caritas LL)

SOS-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Spöttinger Str. 4
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 91189-0

Fax: 08191 91189-100
E-Mail: fbz-landsberg@sos-kinderdorf.de

www.sos-fbz-landsberg.de

kostenfrei

Kinder- und Jugendlichensprechstunde: Beratung, Information und Hilfe für Kinder und Jugendliche von psychisch belasteten oder erkrankten Eltern.

Offene Sprechstunde:

jeden Dienstag von 16:30 bis 17:30 Uhr im Sozialpsychiatrischen Dienst Caritas Landsberg (SpDi), Lechstraße 2, 86899 Landsberg

jeden Mittwoch von 16:00 bis 17:00 Uhr in der SOS-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Spöttinger Straße 4, 86899 Landsberg

zusätzliche Termine nach Vereinbarung

Telefon 08191 91189-0

SOS Familien- und Beratungszentrum Landsberg

SOS-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Spöttinger Str. 4
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 91189-0

Fax: 08191 91189-100
E-Mail: fbz-landsberg@sos-kinderdorf.de

www.sos-fbz-landsberg.de

kostenfrei

Schatzsucher:

Ein Gruppenangebot für Kinder von psychisch belasteten Eltern im Alter von neun bis 12 Jahren.

Die Gruppe bietet einen sicheren Raum für Austausch. Die Kinder werden gestärkt durch das Wissen, die anderen können mich verstehen, weil sie ggf. Ähnliches erlebt haben. Durch professionelle Begleitung und durch die Gruppe werden die Kinder unterstützt, ihre eigenen Kompetenzen und Fähigkeiten zu entdecken.

Diagnostik – Kinder/Jugendliche

Praxis Dr. Adam Alfred

Nymphenburger Str. 156
80634 München
Tel. 089 1895 12-10
Fax: 089 1895 12-13
E-Mail: sekretariat@dr-alfred.de
www.praxis-alfred.de

Kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik u. Behandlung sämtlicher Störungen des Kinders- und Jugendalters, Psychologische Diagnostik, Familientherapie, Homöopathie, Neurofeedback

K. Werner Heuschen

Artilleriestr. 13
(Eingang Volkartstraße)
80636 München
Tel. 089 3090 56640
E-Mail: sekretariat@heuschen-kjpp.de
www.heuschen-kjpp.de



Konzentrationsstörungen, Depressionen Ängste, Zwänge, Schulvermeidung, Anpassungsstörungen oder Posttraumatische Belastungsstörungen, Bullying/Mobbing, Sozialverhaltensstörungen, Suchtmittelkonsum, akute und wiederkehrende Suizidalität/Selbstmordgefährdung sowie Selbstverletzungen, Autismus-Spektrumsstörungen, Essstörungen, (Anorexia, Bulimia, Adipositas) Psychosen, Entwicklungsverzögerungen, Einnässen/Einkoten

Praxis Drs. Hisarli

Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie-Psychotherapie
Bahnhofstr. 8
86150 Augsburg
Tel. 0821 34 90-105
Fax: 0821 34 90-106



Das gesamte Spektrum der Kinder- und Jugendpsychiatrie in Diagnostik und Behandlung, ebenso für Erwachsene (außer Demenzerkrankung). Sozialpsychiatrie

Praxis Dr. Lindermüller

Kirchenstr. 5
82194 Gröbenzell
Tel. 089 51 299-100
Fax: 089 51 299-101
E-Mail: info@kjp-muenchen.com
www.kjp-muenchen.com



Umfassende Kinder- und Jugendpsychiatrische Versorgung
Hauptpraxis in Pasing, Landsbergerstr. 480, 81241 München

Praxis Dr. Nützel

Fischergasse 16
82362 Weilheim
Tel. 0881 60 09 43-0
Fax: 0881 60 09 43-29
E-Mail: info@kjp-nuetzel.de
www.kjp-nuetzel.de



Diagnostik, Beratung bzgl empfohlener Interventionen, Verlaufsbegleitung, supportive Termine, soziales Kompetenztraining in der Gruppe

**Praxis für Kinder- und
Jugendpsychiatrie und
Psychotherapie Dr. Olteanu**

Kreuzgasse 10
82362 Weilheim
Tel. 0881 600937-0
Fax: 0881 600937-10
E-Mail: info@kjp-weilheim.de
www.kjp-weilheim.de

**Praxis für Psychotherapie
Kinder und Jugendliche**

Thilo Pallocks
Werner-Eckert-Str. 8
81829 München
Tel. 089 45 22 428-0
Fax: 089 45 22 428-88
E-Mail: sekretariat@praxispallocks.de
www.praxispallocks.de

**kbo-Heckscher-Klinikum
GmbH, Abteilung Landsberg
am Lech**

Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 52
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 333-2888
Fax: 08191 333-2880
E-Mail: info.hek-lal@kbo.de
www.kbo-heckscher-klinikum.de



Abklärung und Behandlung psychischer Belastungen/Erkrankungen:

- schulische Leistungsschwierigkeiten (u.a. LRS)
- Ängste, Zwänge, Tics
- Depressive Verstimmungen
- Verhaltensauffälligkeiten/Störung der Impulskontrolle
- Essstörung
- Emotionale Krisen, Selbstverletzung
- ADHS



- Kinder- und jugendpsychiatrische Untersuchung
- Testpsychologische Diagnostik jeglicher Störungsbilder
- Autismusdiagnostik
- Beratung der Familien
- Schulischer Nachteilsausgleich für Teilleistungsstörungen
- Gutachtenerstellung zur Wiedereingliederungshilfe nach § 35a oder § 53 SGB VIII



Das Angebot umfasst eine Tagesklinik mit angeschlossener Institutsambulanz. Die Tagesklinik verfügt über 15 Behandlungsplätze, die Altersspanne reicht vom beginnenden Grundschulalter bis zur Volljährigkeit – in der Ambulanz vom Vorschulalter bis maximal zum 21. Geburtstag. Im multiprofessionellen Team erfolgt eine umfangreiche medizinische, psychiatrische und psychologische Diagnostik sowie im teilstationären Bereich eine ganzheitliche Förderung und individuelle therapeutische Behandlung des Kindes/Jugendlichen.

**Kinderzentrum München
Großhadern (kbo)**

Heiglhofstr. 65
81377 München
Tel. 089 71 009-0
E-Mail: info-Kinderzentrum@kbo.de
https://kbo-kinderzentrum-muenchen.de/kinderzentrum/spz-grosshadern

**Katholische Jugendfürsorge
der Diözese Augsburg e.V.,
Klinik Hochried**

Hochried 1-12
82418 Murnau
Tel. 08841 474130-4
Fax: 08841 474130-3
E-Mail: kjp-sekretariat@klinik-hochried.de
www.klinikhochried.de

Klinik Josefinum gGmbH

Kapellenstr. 30
86154 Augsburg
Tel. 0821 2412-435 oder -436
Fax: 0821 2412-481 oder -7411
E-Mail: kjp-augsburg@josefinum.de
Haubensteigweg 40
87439 Kempten
Tel. 0831 52339-0
Fax: 0831 52339-200
E-Mail: kjp-kempten@josefinum.de
Stoffelsberg 10
86720 Nördlingen
Tel. 09081 290139-0
Fax: 09081 805597-3
E-Mail: kjp-noerdlingen@josefinum.de
www.josefinum.de



Entwicklungsneurologische, neuropädiatrische und entwicklungspsychologische Untersuchungen
Einschätzung der Prognose von Entwicklungs- und Verhaltensstörungen
Indikationsstellung und Durchführung von Therapien und Fördermaßnahmen sowie Bewertung ihrer Wirksamkeit
Hilfen für die soziale Integration sowie für die Integration im Kindergarten und in der Schule
Unterstützung von Maßnahmen der Eingliederungshilfe
Beratung und Begleitung der Eltern zur Förderung der Erziehungskompetenz
Unterstützung bei der Bewältigung chronischer Erkrankungen



Qualifizierte ambulante, teilstationäre und stationäre kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik und Behandlung sämtlicher psychischer Erkrankungen des Kindes- und Jugendalters im multiprofessionellen Team (Ärzte, Psychologen, Psychotherapeuten, Fachtherapeuten, (Sozial-)Pädagogen, Heilerziehungs-, Gesundheits- und Krankenpfleger), einschließlich Beschulung an der Klinikschule im Rahmen (teil-) stationärer Behandlungen.



ambulante, tagesklinische und stationäre Angebote KJPP in Kempten und Augsburg, in Nördlingen Ambulanz und Tagesklinik.
Schwerpunkte in der Ambulanz: Autismus und Entwicklungsstörungen, Essstörungen, ADHS, Schulstörungen und Schulvermeiden, Sucht, suizidales Verhalten und Risikoverhalten, Traumafolgestörungen, Regulationsstörungen, Notfall- und Krisenintervention, selbstverletzendem Verhalten.
Therapeutische Angebote: Psychotherapie u.a. DBT-A, (kognitive) Verhaltenstherapie, Traumatherapie, Musik- und Kunsttherapie, Neurofeedback, Ergo- und Arbeitstherapie, Sprachtherapie

Ambulante Hilfen – Kinder/Jugendliche

Psychotherapeutische Versorgungsangebote der KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayerns) für Patient*innen:

Terminservicestelle Psychotherapie:

<https://www.kvb.de/service/patienten/terminservicestelle/terminservicestelle-psychotherapie/>

Koordinationsstelle Psychotherapie:

<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Psychotherapeutische u. psychoanalytische Praxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Dipl. Päd. Marion Ackermann

Vordere Mühlgasse 189, 2. OG

86899 Landsberg am Lech

Tel. 08191 98 55 901

Fax: 08191 98 55 901

E-Mail: kj-psychotherapie-ackermann@t-online.de

www.therapie.de/profil/ackermann.marion/

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Dipl.-Päd. Lydia Tluczykont-Biernatzki

Feldstr. 11

86922 Eresing

Tel. 0157 50133743

Fax: 08193 2126475

E-Mail: Therapiepraxis_TluBie@gmx.de

Kinder- und Jugendärztin

Dr. Helene Bücken

Mühlstr. 4

86938 Schondorf

Tel. 08807 9474047

E-Mail: helene@drbuecken.de



Psychotherapeutische Behandlung von Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen sowie begleitende Beratung der Bezugspersonen



Analytische und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie für Kinder und Jugendliche, Beratung der Eltern/Bezugspersonen
Alle Kassen



- tiefenpsychologisch fundierte Therapie
- Spieltherapie je nach Alter
- Eltern-Kleinkind-Therapie
- eine kinderärztliche Tätigkeit

Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Babys, Kinder, Jugendliche und (werdende) Eltern an der LMU München

Leopoldstraße 44

80802 München

Tel. 089 21 80-72 578

Fax: 089 21 80-72 517

E-Mail: KiJu-Hochschulambulanz@psy.lmu.de

www.psy.lmu.de/kiju/kiju-hochschulambulanz/

Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie Paar- und Familientherapie

Ursula Eberle

Fuggerplatz 2c

86916 Kaufering

Tel. 08191 308897

E-Mail: eberle@praxis-kauferring.de

www.praxis-kauferring.de

Praxis für Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie

Wolfgang Fischer

Hainbuchenstr. 35

86899 Landsberg am Lech

Tel. 08191 21993

E-Mail: wolfgang.fischer13@freenet.de

freenet.de



Einzeltherapien für Kinder ab dem Säuglingsalter und Jugendliche bis zum 21. Lebensjahr sowie deren psychisch belasteter Bezugspersonen

- Problembereiche und Störungen im Kindesalter (z.B. Depression, Zwänge, schulische Probleme, soziale und emotionale Schwierigkeiten, Schlafstörungen, Einnässen, Anpassungsstörungen, traumatische Erlebnisse etc.)
- Baby- und Kleinkindsprechstunde: Störungen von Babys und Kleinkindern oder der frühen Eltern-Kind-Beziehung
- Unterstützung (werdender) Eltern mit psychischen Problemen und Schwierigkeiten mit ihrem Kind
- Psychische Krisen rund um die Geburt



Psychotherapie für Kinder- und Jugendliche mit Schwerpunkt:

- Ängste, Phobien, Zwangsgedanken und -handlungen
- Depressionen
- Essstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Psychisch bedingte Lern- und Leistungsschwäche
- Psychische Traumata

Therapie für Erwachsene und Familien mit Schwerpunkt:

- Elterncoaching
- Paar- und Familientherapie



Tiefenpsychologische und analytische Psychotherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre, begleitende Arbeit mit den Eltern im Rahmen der Psychotherapie, auch Gespräche mit der Familie insgesamt

Psychotherapeutische Praxis

Sabine Grupp-Ruhland

Toni-Ruhrstr. 1
86938 Schondorf
Tel. 08192 999159
Fax: 08192 998451
E-Mail: sgrupp-ruhland@web.de



Psychotherapeutische Hilfe für Kinder und Jugendliche (ab drei Jahre bis zur Vollendung des 21. Lebensalter) mit psychischen und psychosomatischen Beschwerden und Symptomen.
Parallel: Arbeit mit den Eltern und Bezugspersonen zur Unterstützung, Verbesserung und Heilung der Ihnen anvertrauten Kinder und Jugendlichen.
Traumatherapie mit EMDR.

Praxis für analytische Psychotherapie - Kinder und Jugendliche

Carolin Heinen

Ledererstr. 4
82362 Weilheim
Tel. 0881 9277714



Behandlung aller Krisen/Erkrankungen der Kindheit und Jugend außer Autismus-Spektrum und -Störungen

Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Doreen Hertrampf

Fuggerstr. 33
86830 Schwabmünchen
Tel. 0176 20152729
Fax: 08232 9593646
E-Mail: praxis.hertrampf@gmail.com



ambulante Psychotherapie mit dem Schwerpunkt Verhaltenstherapie

Praxis Drs. Hisarli

Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie-Psychotherapie

Bahnhofstr. 8
86150 Augsburg
Tel. 0821 34 90-105
Fax: 0821 34 90-106



Das gesamte Spektrum der Kinder- und Jugendpsychiatrie in Diagnostik und Behandlung, ebenso für Erwachsene (außer Demenzerkrankung).
Sozialpsychiatrie

Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Elke Huber

Approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin/VT;
Familientherapeutin (DGFS), Dipl. HP (FH)

Bahnhofstr. 40
86807 Buchloe
Tel. 08241 5079-797
Fax 08241 5079-217
E-Mail: info@kinderpsychotherapie-buchloe.de
www.kinderpsychotherapie-buchloe.de



Verhaltenstherapie für Kinder- und Jugendliche (alle Kassen)
Familientherapie

Praxis für Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie

Wolfgang Keppler

Ludwigstr. 157
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 2900650



Verhaltenstherapie
Schwerpunkt ADS/ADHS

Psychotherapeutische Praxis für Kinder und Jugendliche

Claudia Lonzer-Ratcliffe

Bahnhofstr. 16
86911 Dießen
Tel. 0171 5449961
E-Mail: claudia@lonzer.de
www.kindertherapeutin.eu



Analytische und tiefenpsychologische Psychotherapie für Kinder und Jugendliche
Angebot siehe Website

Michael Müller-Wirthmann

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

Schelmanger 7
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 2903338
E-Mail: praxis@mueller-wirthmann.de
www.mueller-wirthmann.de



Behandlung aller psychischen Störungen von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Kinderpsychologische Praxis Garmisch

Dr. Peter Pohl
Diplom-Psychologe
St.-Martin-Str. 10
82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel. 08821 94 77 50
E-Mail: dr.pohl@kinderpsych-garmisch.de
www.kinderpsych-garmisch.de



Diagnostik, Beratung und Verhaltenstherapie in allen kinder- und jugendpsychologischen Fragen und Belangen (0 bis 21 Jahre)
Beratung der Eltern/Bezugspersonen
Akutbehandlung
Spezialisierung auf Neuropsychologie im Kindes- und Jugendalter
Spezialisierung auf Behandlung posttraumatischer Belastungsstörungen
Spezialisierung auf Medienberatung
Spezialisierung auf Diagnostik und Therapie von psychischen Störungen bei Flüchtlingskindern und -jugendlichen
Ersttermine innerhalb von einer Woche
Alle Kassen

Praxis für Psychotherapie

Elisabeth Schedler
Von-Richthofen-Str. 4
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232 8088 234
E-Mail: praxis@kjp-schedler.de



Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie tiefenpsychologisch fundiert.

Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Michael Vogler
Kaltenmoserstr. 3
82362 Weilheim
Tel. 0881 3990 96 10
E-Mail: vogler@ymail.com
<https://www.therapie.de/profil/vogler/>



Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche
Alle Kassen

Psychotherapie für Kinder und Jugendliche

Petra Wolter-Giebelhausen
Kreuzgasse 3
82362 Weilheim
Tel. 0881 62 644



Tiefenpsychologische und Analytische Psychotherapie für Kinder und Jugendliche

Ergotherapeuten/psychisch funktionelle Behandlung

Ergotherapie Landsberg Praxis Robert Hilgart

Augsburger Str. 46 a
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 32225
Fax: 08191 969375
E-Mail: info@ergotherapie-landsberg.com
www.ergotherapie-landsberg.com



Ergotherapeutische Behandlung

Praxis Labryga

Standort 1: Johann-Arnold-Str. 32a
Standort 2: Iglinger Str. 5a
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 9798 060
Fax: 08191 9799 561
E-Mail: info@praxis-labryga.de
www.praxis-labryga.de



Praxis für Ergotherapie Marion Linhart

Maximilianstr. 3
86916 Kaufering
Tel. 08191 9608 888
Fax: 08191 68 57
E-Mail: marion.linhart@gmx.de
www.ergo-kaufering.de



Erwachsene: psychisch funktionelle Behandlung mit Schwerpunkt Entspannungstechniken (PME), Einzel- oder Gruppentherapie (zertifizierter Präventionsanbieter)
Kinder: Dysregulation; Wahrnehmungsstörungen; Konzentrationstraining; Entspannungstraining im Rahmen der Heilmittelverordnung

Weitere Therapieangebote

Integrative Lerntherapie

Frances Buzin
Schwabhauser Str. 4
86922 Eresing
Tel. 0176 3228 06 32
E-Mail: fb@francesbuzin.de
www.francesbuzin.de

Legasthenietherapie
Dyskalkulietherapie
Therapie von Lern- und Leistungsstörungen

**Institut zur Therapie der Rechenschwäche/Arithmas-
thenie**

Stettenstr. 2
86150 Augsburg
Tel. 089 52 33 142
Fax 089 52 34 283
E-Mail: institut@rechenschwaech-
che.de
www.rechenschwaechche.de

Testung, Beratung und Therapie von Kindern, Ju-
gendlichen und Erwachsenen mit Dyskalkulie. The-
rapiemöglichkeit in Augsburg oder Landsberg.

**Melis Kommunikation,
Lernhelden**

Beatrix Melis
Diplom-Psychologin TU Berlin,
Psychotherapeutin nach HPG,
Lerntherapeutin, Dyslexietherapeu-
tin nach BVL, Therapeutin
Legasthenie, LRS, Dyskalkulie,
ADHS, Jobcoach
Karwendelstr. 33
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 93 73 134
E-Mail: Melis-Kommunikation@
arcor.de
www.Lernhelden.com

Ziele meiner Arbeit sind die individuelle, optimale
Verbesserung des Lesens, Schreibens und Rech-
nens sowie die Förderung und Stützung der Ge-
samtpersönlichkeit des Kindes in schulischer, sozi-
aler und emotionaler Hinsicht.

Als Diplom-Psychologin berate ich junge Erwach-
sene bzw. Erwachsene individuell bei der Bewälti-
gung des Alltags und dessen Herausforderungen.
Bei Krisen in Beruf, Ehe und Partnerschaft, bei
Trennungs- oder Verlusterlebnissen und Trauer er-
arbeiten wir gemeinsam Lösungen.

Beruf, Berufsfindung, Studienplatzauswahl:
Bei allen im Zusammenhang mit Beruf, Berufsfin-
dung oder Studienplatzauswahl auftretenden Her-
ausforderungen coache ich Sie gerne. Wir erarbei-
ten z.B. Stärken-Schwächen-Profile und schauen
gezielt nach geeigneten Berufs-, Studien- oder
Arbeitsfeldern.

(Teil-)Stationäre Hilfen – Kinder/Jugendliche

**kbo-Heckscher-Klinikum
gGmbH, Abteilung Landsberg
am Lech**

Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 52
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 333-2888
Fax: 08191 333-2880
E-Mail: info.hek-lal@kbo.de
www.kbo-heckscher-klinikum.de



Das Angebot umfasst eine Tagesklinik mit ange-
schlossener Institutsambulanz. Die Tagesklinik
verfügt über 15 Behandlungsplätze, die Alters-
spanne reicht vom beginnenden Grundschulalter
bis zur Volljährigkeit – in der Ambulanz vom Vor-
schulalter bis maximal zum 21. Geburtstag. Im
multiprofessionellen Team erfolgt eine umfangrei-
che medizinische, psychiatrische und psychologi-
sche Diagnostik sowie im teilstationären Bereich
eine ganzheitliche Förderung und individuelle the-
rapeutische Behandlung des Kindes/Jugendlichen.

**kbo-Heckscher-Klinikum
gGmbH - Kinder- und
Jugendpsychiatrie, Psycho-
somatik, Psychotherapie**

Deisenhofener Str. 28
81539 München
Tel. 089 9999-0
E-Mail: info.hek-mdh@kbo.de
[https://kbo-heckscher-klinikum.
de/](https://kbo-heckscher-klinikum.de/)



Das Stammhaus in München-Giesing bietet viele
Behandlungs- und Unterbringungsmöglichkeiten:
ambulante Therapie, Tagesklinik, offene und ge-
schützte Stationen. Wir haben hier 78 voll- und 33
teilstationäre Plätze für Kinder und Jugendliche bis
18 Jahre. Je nach Behandlungskonzept betreuen
wir stationäre Patienten in einer Tagesklinikgruppe,
auf einer der offenen Stationen oder – vorüberge-
hend – im geschützten Bereich.

Klinik Josefinum gGmbH

Kapellenstr. 30
86154 Augsburg
Tel. 0821 24 12-435 oder -436
Fax: 0821 24 12-481 oder -7411
E-Mail: kjp-augsburg@josefinum.de
Haubensteigweg 40
87439 Kempten
Tel. 0831 52 339-0
Fax: 0831 52 339-200
E-Mail: kjp-kempten@josefinum.de
Stoffelsberg 10
86720 Nördlingen
Tel. 09081 29 01 39-0
Fax: 09081 80 55 97-3
E-Mail: kjp-noerdlingen@josefi-
num.de
www.josefinum.de



ambulante, tagesklinische und stationäre Angebo-
te KJPP in Kempten und Augsburg, in Nördlingen
Ambulanz und Tagesklinik.

Schwerpunkte in der Ambulanz: Autismus und
Entwicklungsstörungen, Essstörungen, ADHS,
Schulstörungen und Schulvermeiden, Sucht, sui-
zidales Verhalten und Risikoverhalten, Traumafol-
gestörungen, Regulationsstörungen, Notfall- und
Krisenintervention, selbstverletzendem Verhalten.

Therapeutische Angebote: Psychotherapie u.a.
DBT-A, (kognitive) Verhaltenstherapie, Traumathe-
rapie, Musik- und Kunsttherapie, Neurofeedback,
Ergo- und Arbeitstherapie, Sprachtherapie

**München Klinik Harlaching/
Psychosomatik/Psychotherapie**

Sanatoriumsplatz 2
81545 München
Tel. 089 62 10-0
www.muenchen-klinik.de

SPZ Memmingen

Bismarckstr. 23
87700 Memmingen
Tel. 08331 70-2600
Fax: 08331 70-2335
E-Mail: spz@klinikum-memmingen.de
https://www.klinikum-memmingen.de/

**Katholische Jugendfürsorge
der Diözese Augsburg e.V.,
Klinik Hochried**

Hochried 1-12
82418 Murnau
Tel. 08841 474130-4
Fax: 08841 474130-3
E-Mail: kjp-sekretariat@klinik-hochried.de
www.klinikhochried.de



Unsere Expertise ist umfassend in der Therapie alle psychosomatischen Ausprägungen psychischer Erkrankungen. Schwerpunkte bilden die **Therapie seelischer Krisen, Depressionen, Angststörungen, Persönlichkeitsstörungen, sowie Essstörungen, Trauma-Folgen und Schmerzstörungen.**



(Hausarzt/Kinderarzt)

Interdisziplinäre, ambulante Versorgung von Kindern und Jugendlichen und Beratung der Eltern bei Verhaltensauffälligkeiten, seelischen Beeinträchtigungen und Entwicklungsverzögerungen, Krankheiten und Behinderungen von Kindern und Jugendlichen.

Interdisziplinäre Zusammenarbeit von Ärzten, Psychologen, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Logopäden, Erlebnispädagogen, Sozialpädagogen etc. bei Verhaltensauffälligkeiten, seelischen Beeinträchtigungen und Entwicklungsverzögerungen, Krankheiten und Behinderungen von Kindern und Jugendlichen.

- medizinisch-psychologische Abklärung, Diagnostik und Therapie
- Sprechstunde/Ambulanz für frühkindliche Regulationsstörungen („Schreibabies“, etc.).
- Psychosomatik-Station für Kinder und Jugendliche
- Vermittlung von Hilfen und Beratung



Qualifizierte ambulante, teilstationäre und stationäre kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik und Behandlung sämtlicher psychischer Erkrankungen des Kindes- und Jugendalters im multiprofessionellem Team (Ärzte, Psychologen, Psychotherapeuten, Fachtherapeuten, (Sozial-) Pädagogen, Heilerziehungs-, Gesundheits- und Krankenpfleger), einschließlich Beschulung an der Klinikschule im Rahmen (teil-) stationärer Behandlungen.

Wegweiser-Übersicht

**Familien mit psychisch belasteten oder erkrankten Eltern
bzw. Kindern/Jugendlichen**

Krisendienst Psychiatrie ☎ 0800 6553000
Telefonseelsorge ☎ 0800 1110111 oder 0800 1110222

Angehörige

Beratung

Selbsthilfe

Beratung – Angehörige

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-Familien- und Lebensfragen der Diözese Augsburg

Brudergasse 215
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 47262
E-Mail: Efl-landsberg@bistum-augsburg.de
www.ehe-familien-lebensberatung-weilheim.de

Beratungsstelle für psychische Gesundheit

(SPDI – sozialpsychiatrischer Dienst)

Lechstr. 2
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 96997-40
Fax: 08191 96997-49
E-Mail: spdi@caritas-landsberg.de

Außenstelle Dießen
Fischerei 20
86911 Dießen
Tel.: 08807 214333-0
Fax: 08807 214333-30
E-Mail: spdi-diessen@caritas-landsberg.de

www.caritas-landsberg.de/soz-psych-dienst.html

Wir unterstützen mit beraterisch-therapeutischen Methoden bei Problemen, Konflikten und Krisen in der Partnerschaft, der Familie oder/und dem Lebensumfeld.


Die Beratung ist offen für jede und jeden, unabhängig von Alter, Familienstand, sexueller Orientierung, Nationalität und Religionszugehörigkeit
Telefonische Terminvereinbarung erforderlich.

  kostenfrei

- Informationsvermittlung und Beratung bei psychischer Erkrankung und seelischer Belastung
- Planen, Vermitteln und Durchführen psychologischer und sozialpädagogischer Maßnahmen
- Beratung und Begleitung, auch mit Angehörigen und Personen des Umfeldes
- Erschließen von Möglichkeiten weitergehender Hilfen
- Besuche in der Klinik und fachliche Betreuung nach einem Klinikaufenthalt
- Kurzfristige Hilfen in Krisensituationen
- Fachliche Begleitung bei der Bewältigung psychischer Erkrankungen und Behinderung im Alltag
- Unterstützen in Fragen der sozialen, beruflichen und medizinischen Rehabilitation
- Gruppenangebote
- Informieren und Beraten bei Demenz
- Begleiten und Beraten bei Entscheidungen zum Wohnen zuhause, im Betreuten Wohnen für Senioren oder Wohnen im Seniorenheim

Theotinum Trauerbegleitung und Kinderhospiz Dießen (ambulant)

Klosterhof 8
86911 Dießen
Tel. 08807 3519088
E-Mail: info@theotinum.de
www.theotinum.de

 kostenfrei

- Krisen- und Trauerbegleitung als therapiegestützte Einzel- oder Gruppenangebote
- Mit tiergestützter Intervention (teilweise)
- Offene und geschlossene Gruppen
- Monatlich oder nach Vereinbarung
- Mit Verpflegung der Teilnehmer
- Kostenlos für Gruppen und Einzelpersonen
- Eltern von Sternenkindern – verwaiste Eltern
- Eltern in Schwangerschaftskrisen
- Trauergruppe von Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Trauergruppen für Kinder von vier bis zwölf Jahren mit gleichzeitiger Elterngruppe (getrennt)

kostenfrei

Schatzsucher:

Ein Gruppenangebot für Kinder von psychisch belasteten Eltern im Alter von neun bis 12 Jahren.

Die Gruppe bietet einen sicheren Raum für Austausch. Die Kinder werden gestärkt durch das Wissen, die anderen können mich verstehen, weil sie ggf. Ähnliches erlebt haben. Durch professionelle Begleitung und durch die Gruppe werden die Kinder unterstützt, ihre eigenen Kompetenzen und Fähigkeiten zu entdecken.

kostenfrei

Kinder- und Jugendlichenprechstunde:

Beratung, Information und Hilfe für Kinder und Jugendliche von psychisch belasteten oder erkrankten Eltern.

Offene Sprechstunde:

jeden Dienstag von 16:30 bis 17:30 Uhr im Sozialpsychiatrischen Dienst Caritas Landsberg (SpDi), Lechstraße 2, 86899 Landsberg

jeden Mittwoch von 16:00 bis 17:00 Uhr in der SOS-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Spöttinger Straße 4, 86899 Landsberg

zusätzliche Termine nach Vereinbarung

Telefon 08191 91189-0

SOS Familien- und Beratungszentrum Landsberg

SOS-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Spöttinger Str. 4
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 91189-0
Fax: 08191 91189-100
E-Mail: fbz-landsberg@sos-kinderdorf.de
www.sos-fbz-landsberg.de

SOS-Familien- und Beratungszentrum (in Kooperation mit SPDI – Caritas LL)

SOS-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Spöttinger Str. 4
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 91189-0
Fax: 08191 91189-100
E-Mail: fbz-landsberg@sos-kinderdorf.de
www.sos-fbz-landsberg.de

Selbsthilfe – Angehörige

Selbsthilfezentrum München

Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfe

Westendstr. 68
80339 München
Tel. 089 53 29 56 11

E-Mail: ute.koeller@shz-muenchen.de

www.shz-muenchen.de

kostenfrei

Das Selbsthilfezentrum München bietet kostenlose Unterstützung bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen und berät bei Fragen zu Selbsthilfegruppen.

Telefonische und persönliche Sprechzeiten:
Montag und Donnerstag: 14 bis 18 Uhr
Dienstag und Mittwoch: 10 bis 13 Uhr

ApK – Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker e. V. München

Landsberger Str. 135 II
80339 München
Tel. 089 50 24 673

E-Mail: info@apk-muenchen.de
www.apk-muenchen.de

kostenfrei

Die ApK München e.V. vertritt seit 1984 die Anliegen und Interessen von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in München und im Landkreis. Es handelt sich um eine unabhängige Selbsthilfeorganisation - von Angehörigen für Angehörige - mit großem Erfahrungswissen. In unseren Selbsthilfegruppen und Angeboten finden Angehörige gegenseitige Unterstützung und Orientierung.

Elternkreis autistischer Kinder der Landsberg am Lech

Cornelia Schmiedecke

E-Mail: autismus_landsberg@email.de

 kostenfrei

- Für Eltern autistischer Kinder und Jugendlicher
- Gemeinsamer Austausch und Hilfestellung unter Eltern für Eltern
- Auf Wunsch gerne persönliche Telefongespräche

Regelmäßige Treffen (normalerweise 1. Mittwoch im Monat) in den Räumlichkeiten der Lebenshilfe Landsberg, Heilpädagogische Tagesstätte 1 in der Hopfengartenstraße 2 in 86899 Landsberg (keine Treffen in den Ferien, bzw. an Feiertagen), Weitergabe von Informationen per E-Mailverteiler

Schatten & Licht e. V. -Initiative peripartale psychische Erkrankungen

Sabine Surholt

Obere Weinbergstr. 3
86465 Welden
Tel. 08293 96 58-64

Fax: 08293 96 58-68
E-Mail: info@schatten-und-licht.de

www.schatten-und-licht.de

kostenfrei

Bundesweite Selbsthilfe-Organisation zu peripartalen (rund um die Entbindung auftretenden) psychischen Erkrankungen von Müttern wie peripartale Depression, Angst-, Zwangsstörung oder Psychose

- Dreisprachige Website mit moderiertem Forum
- Bundesweites Selbsthilfegruppen- und Beraterinnennetz
- Fachleutervermittlung
- Informationen zu speziellen Mutter-Kind-Einrichtungen
- Literaturliste
- Angehörigen-Beratung und -Tipps
- Präventionstipps

Theotinum Trauerbegleitung und Kinderhospiz Dießen (ambulant)


Klosterhof 8

86911 Dießen

Tel. 08807 35 19 088

E-Mail: info@theotinum.de

www.theotinum.de

 kostenfrei

- Krisen- und Trauerbegleitung als therapiegestützte Einzel- oder Gruppenangebote
- Mit tiergestützter Intervention (teilweise)
- Offene und geschlossene Gruppen
- Monatlich oder nach Vereinbarung
- Mit Verpflegung der Teilnehmer
- Kostenlos für Gruppen und Einzelpersonen
- Eltern von Sternenkindern – verwaiste Eltern
- Eltern in Schwangerschaftskrisen
- Trauergruppe von Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Trauergruppen für Kinder von vier bis zwölf Jahren mit gleichzeitiger Elterngruppe (getrennt)

Weitere wichtige Adressen/Kontakte

Hilfe für Fachkräfte bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung:

Amt für Jugend, Familie, Soziales und Bildung

Gisela Lifka
Justus-von-Liebig-Str. 3
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 129-1259
Fax: 08191 129-5259
E-Mail: gisela.lifka@LRA-LL.bayern.de



kostenfrei
Anonymisierte Fallberatung gem. §8a/8b SGB VIII für Fachleute bzgl. Kindeswohlgefährdung

Krisendienst Psychiatrie Oberbayern:

Krisendienst Psychiatrie Oberbayern

Mandy Rudow
Würzstraße 1
81371 München
Tel. 0800 655 3000
E-Mail: info@krisendienst-psychiatrie.de
www.krisendienste.bayern/oberbayern



kostenfrei
Qualifizierte Soforthilfe bei seelischen Krisen und psychiatrischen Notfällen jeder Art. Der Krisendienst ist an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr telefonisch unter der kostenlosen Telefonnummer für Betroffene, Mitbetroffene oder Fachstellen erreichbar. Bei Bedarf vermittelt die telefonische Leitstelle auch in weiterführende Hilfen.

Psychosoziales Netzwerk:

Das Psychosoziale Netzwerk Landsberg (Steuerungsverbund Psychische Gesundheit) ist ein Zusammenschluss aller Einrichtungen und Institutionen im Landkreis Landsberg, die mit der Versorgung und Behandlung von Menschen mit psychischer Erkrankung befasst sind. Sechs Arbeitskreise

- der Gemeindepyschiatrische Verbund (GPV)
- der Arbeitskreis Kinder- und Jugendpsychiatrie
- der Arbeitskreis Arbeit
- der AK Gerontopsychiatrie und der Arbeitskreis Sucht
- Arbeitskreis Psychisch belastete Familien

tragen dazu bei, Effektivität und Qualität der psychosozialen und psychiatrischen Versorgung zu sichern.

Ansprechpartnerin:
PSN Geschäftsführung Barbara Klaus
Landratsamt Landsberg am Lech
Gesundheit und Prävention
Tel. 08191 129-1295

Weitere Informationen finden Sie unter:
<https://www.landkreis-landsberg.de/soziales-gesundheit/psychosoziales-netzwerk/>

Kontaktadressen zum Thema Sucht:

finden Sie in folgender Broschüre:



Diese ist unter anderem erhältlich beim Amt für Gesundheit und Prävention
Postanschrift: Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 58
Standort: Hauptplatz 8
86899 Landsberg am Lech
08191 129-1294

